

# Вакцинация от COVID-19:

## мифы и факты

### Миф

Российская вакцина сделана в спешке, недостаточно испытана и уступает западным препаратам.

### Факт

Все вакцины от COVID-19 были разработаны за примерно одинаковое время. Российская вакцина «Спутник V» была зарегистрирована раньше других, но ее медицинское применение было одобрено только после завершения испытаний. Применение всех вакцин от COVID-19 в мире одобрено по экстренному протоколу в связи с острой необходимостью в условиях пандемии. При этом сам механизм «Спутник V» (на основе аденовируса) активно используется с 1990-х годов и является надежным и проверенным. Эффективность «Спутник V», по официальным данным на середину апреля, составила 97,6% — это выше почти всех остальных вакцин от коронавируса.

### Миф

Тем, кто уже перенес COVID-19, не нужно прививаться. Иммунитет от болезни «натуральный» и «лучше», чем от вакцины.

### Факт

В мире — и в России в том числе — зафиксировано уже значительное число случаев повторного заражения коронавирусом. Иммунитет, выработанный после болезни, менее стойкий, чем полученный от вакцинации, и может быстро исчезать. Некоторые пациенты заболели коронавирусом повторно всего через три недели после выздоровления. Кроме того, вакцины защищают от разных, в том числе — новых штаммов коронавируса.

### Миф

С прививкой в организм человека попадает вирус COVID-19.

### Факт

Существуют различные типы вакцин против COVID-19 и ни одна из них не содержит коронавирус. Для выработки иммунитета используются частички белков с внешней оболочки коронавируса (собственно, сами «короны»). Иммунная система человека «знакомится» с ними и «учится» реагировать на них, создавая запас антител. Заболеть COVID-19 от вакцины невозможно.

### Факт

Российская вакцина «Спутник V» содержит нереплицируемый вектор аденовируса. Это оболочка аденовируса (он «живет» на аденоидах человека и обычно вызывает ОРВИ), лишенная гена размножения, т. е. не способная к воспроизводству (репликации). Поэтому заразиться аденовирусом из-за прививки тоже невозможно. Слово «вектор» означает, что данный белок используется как «транспортная капсула» для частичек белка коронавируса, необходимых для выработки антител.

### Факт

Если человек заболел COVID-19 непосредственно перед вакцинацией, симптомы могут проявиться после нее. Кроме того, иммунитет вырабатывается в течение определенного времени и окончательно — только после второй дозы вакцины. Поэтому некоторый шанс заболеть и после прививки остается, но он снижается каждый день по мере «набора» иммунитета.

## Миф

У прививок могут быть опасные побочные симптомы, поэтому прививаться опаснее, чем переболеть.

## Факт

Самым распространенным побочным эффектом прививки является небольшая аллергическая реакция в месте укола (покраснение, припухлость, боль). Это нормальная реакция организма на любой укол.

## Факт

Побочными эффектами прививки могут быть симптомы ОРВИ. Наша иммунная система так реагирует на «знакомые» ей кусочки аденовируса в вакцине. Эти симптомы достаточно быстро проходят, поскольку наш иммунитет почти сразу «понимает», что болезнь «не настоящая».

## Факт

Смертность от COVID-19 в мире составила около 2,1%. Только в России, по официальным данным, скончались не менее 116 тысяч человек из почти 5 миллионов заболевших. Из всех вакцинированных в мире скончались 0,00045%. Это означает — 45 человек на 10 миллионов. Эти смерти, их причины и возможная связь с вакцинацией тщательно расследуются. При этом ни об одном случае смерти вакцинированных российскими препаратами ни в нашей стране, ни в других частях мира, не сообщалось.

## Факт

Опасным последствием COVID-19 является так называемый «долгий ковид»: сохраняющиеся много недель удушье, хроническая усталость, неспособность сосредоточиться, утрата обоняния и вкуса, иногда — повреждения внутренних органов, диабет и тромбоз, возможно — изменения в структуре головного мозга. «Долгий ковид» развивается также у молодых пациентов и тех, кто перенес болезнь относительно легко.

## Миф

Вакцины содержат «нежелательные субстанции», чипы и яды.

## Факт

Вакцины содержат, помимо действующего генетического вещества, только предохраняющие его молекулы растительных жиров, а также соли (физраствор) и небольшое количество сахаров.

## Миф

Вакцинация от COVID-19 противоречит религиозным убеждениям и ограничениям.

## Факт

Духовные лидеры основных конфессий, исповедуемых в Российской Федерации, призвали верующих вакцинироваться и сделали прививку сами.

## Факт

Человеческие клетки или их части в состав ни одной вакцины не входят. Клетки, полученные от людей (включая эмбрионы), для производства вакцин от COVID-19 не используются. Аденовирус выращивается на лабораторной культуре, выделенной еще в 1970-е годы.

## Факт

Ни одна российская вакцина не содержит никаких материалов свиного происхождения.



## Помните:



Вакцинация от COVID-19 — как и любая прививка — добровольная и требует предварительного осмотра врача.

Прививка — единственный способ победить пандемию, защитить себя и своих близких.